



Roma, 12 gennaio 2006

- Ai Presidenti dei Comitati Regionali
- e p.c. - Ai Componenti del Consiglio Federale
- Ai Componenti la Commissione Nazionale MGA

CIRCOLARE N.23/2006

**MGA - FIJLKAM**

Acclusi alla presente, trasmettiamo il Regolamento ed il Programma Tecnico inerenti il Metodo Globale di Autodifesa FIJLKAM.

Cordiali saluti.

f.to Il Segretario Generale

Allegati di cui sopra

# METODO GLOBALE AUTODIFESA “**MG**A - FIJLKAM ”

## REGOLAMENTO PER L'ANNO 2006

### 1) Introduzione

Il **Metodo Globale Autodifesa (MG**A – FIJLKAM), veniva introdotto in ambito federale nel giugno dell'anno 2000.

I risultati conseguiti ad oggi si possono compendiare in 1500 Insegnanti Tecnici di tutte le discipline federali abilitati.

La nomina di un nuovo Gruppo di lavoro avvenuta nel 2004, ha portato alla revisione dei programmi a suo tempo proposti oltre alla realizzazione di nuovi ausili didattici quali la seconda edizione del Manuale **MG**A e di una nuova videocassetta didattica sul metodo federale.

Come ormai noto, il programma tecnico multidisciplinare di **MG**A, rappresenta la sintesi di alcune tecniche di Aikido, Ju Jitsu, Judo, Karate e Lotta riunite in un solo metodo. La Federazione che attraverso il suo insegnamento, ha ritenuto di fornire a tutti gli Insegnanti Tecnici la possibilità di arricchire ed ampliare il proprio bagaglio culturale con la conoscenza di questa attività di grande richiamo ed interesse.

### 2) Norme Generali

L'insegnamento di **MG**A com'è noto, prevede due livelli di difficoltà:

- il **1° livello** è destinato a praticanti iniziali, con finalizzazioni di difesa per le principali aggressioni più comuni (scippi, rapine) e con tecniche di base semplici e di facile esecuzione;
- il **2° livello**, che prevede l'esecuzione delle tecniche studiate con il livello di base con l'aggiunta di tecniche di percussione, è destinato ad individui con qualità fisiche alte e medio alte, in grado di apprendere schemi motori più evoluti e di sostenere maggiori carichi di lavoro sia generale che specifico.

La suddivisione di cui sopra, è stata prevista per fornire, agli Insegnanti Tecnici abilitati, la possibilità di adeguare il programma alle qualità fisiche dei praticanti, fornendo loro una possibilità ulteriore di approfondimento dello studio dell'Autodifesa.

Il programma tecnico, prevede ancora:

- il **3° livello** che è riservato specificamente agli Istruttori delle “**Forze di Polizia**” in genere, delle “**Forze Armate**” che svolgono missioni internazionali di “**Peace Keeping**” o di “**Peace Enforcement**” nonché a tutti i professionisti della sicurezza che volessero avvalersi di docenti qualificati in grado di formare i loro istruttori di materie tecnico-professionali, quali le “**Tecniche di Autodifesa**” e le “**Tecniche Operative Speciali**” in esso integrate.

Il **3° livello**, con decorrenza immediata, verrà identificato con la denominazione “**MC&A system - Police Training**” in quanto il programma tecnico, in particolare nella metodologia dell’addestramento, è stato ulteriormente aggiornato e reso più specifico per coloro che debbono svolgere compiti di polizia.

Per quanto attiene i **praticanti**, è ormai noto che possono essere inquadrati come **Non Agonisti ("NA")**, mediante uno specifico tesseramento proprio per l’Autodifesa (il cui costo sarà di € 10,00), previa la consegna di un **certificato medico di idoneità generica** all’esercizio della pratica sportiva.

Quanto sopra comporta che:

1. Il **tesseramento dei praticanti** della Disciplina dell’Autodifesa, “**Non Agonisti**”, viene effettuato in sede regionale;
2. Le **Società Sportive** affiliate, devono presentare al Comitato Regionale competente, le richieste di tesseramento sugli appositi Modelli (06/1995) che devono essere compilati in triplice copia ed ai quali deve essere allegata l’attestazione originale del versamento postale (con la dicitura sul retro: “Tagliando da allegare alle pratiche che la Società Sportiva invia alla FIJLKAM”) delle quote di tesseramento (€10,00 quota comprensiva del rilascio della tessera praticanti di MC&A);
3. Il Comitato Regionale competente, dopo aver controllato la corrispondenza alle norme federali della documentazione presentata, provvederà a restituire una copia ai richiedenti, dopo averla timbrata e vistata, avendo cura di conservare una copia agli atti del Comitato stesso;
4. Il Comitato Regionale provvederà, inoltre, a trasmettere la rimanente copia alla FIJLKAM - Segreteria del Settore competente, timbrata e vistata dal Presidente del Comitato, unitamente all’attestazione originale del versamento postale (con la dicitura sul retro: “Tagliando da allegare alle pratiche che la Società Sportiva invia alla FIJLKAM”).
5. I Comitati Regionali, sono invitati ad inviare i Modelli di tesseramento **entro 30 giorni dalla data di ricevimento**, in modo da garantire l’immediata copertura assicurativa dei **praticanti di MC&A**.

### 3) Organizzazione

Per una più logica progressione nell’apprendimento di **MC&A**, l’organizzazione dei **Corsi** che rimane competenza del Presidente del Comitato Regionale, a partire da quest’anno, sarà suddivisa nel seguente modo:

- a. **Asp. All., All., Istruttori o Maestri**, Corso per l’abilitazione al **solo 1° livello**;
- b. Da **All.** in poi, gli Insegnanti Tecnici già abilitati al **1° livello**, potranno partecipare ad un secondo Corso per l’abilitazione anche al **2° livello**;
- c. Gli Insegnanti Tecnici abilitati al **2° livello**, parteciperanno ad un Corso di **Agg.to annuale obbligatorio** così come avviene per le altre discipline.

Tutti gli Insegnanti Tecnici interessati a conseguire l’abilitazione per l’insegnamento di **MC&A**, dovranno accedere al percorso formativo sempre iniziando dal **1° livello**, fino a quando il sistema sarà messo a regime.

Il Presidente del Comitato Regionale organizzatore, avrà l’accortezza di considerare che il numero dei partecipanti deve essere tale da garantire la buona riuscita di ogni Corso, sia sotto il profilo didattico sia sotto il profilo economico-finanziario.

Qualora le richieste lo giustifichino (sia sotto il profilo didattico sia sotto il profilo economico-finanziario), il Presidente del Comitato Regionale, può organizzare più di un Corso anche a livello provinciale.

Ipotesi quest'ultima poco seguita fino ad oggi ma che deve essere incrementata, dove ci fossero i numeri per giustificarlo, per ridurre i disagi dei tecnici interessati a conseguire l'abilitazione.

#### 4) Durata

Il **Corso** di cui al:

- punto 3 lettera a.: **36 ore** comprensive di lezioni ed esame finale;
- punto 3 lettera b.: **18 ore** comprensive di lezioni ed esame finale;
- punto 3 lettera c.: **6 ore** di lezioni.

Le ore saranno distribuite in più giorni festivi e prefestivi a discrezione del Presidente del Comitato Regionale che lo organizza.

#### 5) Requisiti di ammissione

Possono accedere al Corso tutti gli Insegnanti Tecnici di Lotta, Judo, Karate, Ju Jitsu e Aikido a partire dagli **Aspiranti Allenatori**, purché tesserati per l'anno in corso ed in possesso della relativa Licenza Federale.

#### 6) Docenti

Il Presidente del Comitato Regionale chiede alla Commissione Nazionale **MG A** di nominare il Docente del Corso.

Il Docente Federale designato è il Direttore del Corso, oltre ad essere il Docente della Parte Specifica.

Le rimanenti ore del programma (Metodologia didattica specifica/2 ore e Metodologia dell'allenamento specifico/2 ore) potranno essere svolte dallo stesso Docente del Corso.

Il Presidente del Comitato Regionale, d'intesa con il Direttore del Corso, per motivi di carattere didattico (es. elevato numero dei partecipanti), può richiedere la collaborazione di altro Docente (aggiunto), sempre indicato dalla Commissione Nazionale **MG A**.

#### 7) Commissione d'esame/Esami

La **Commissione** di esame è composta dal Presidente del Comitato Regionale organizzatore che la presiede e di due membri, uno dei quali è obbligatoriamente il Direttore del Corso.

Il secondo membro, sarà il Docente aggiunto se previsto oppure uno dei Docenti Federali che sarà scelto d'intesa con la Commissione Nazionale **MG A**.

Gli esami dovranno essere inclusi nelle **36 ore** complessive previste per il **Corso** di **1° livello** e nelle **18 ore** complessive previste per il **Corso** di **2° livello**.

## 8) Attestato

A coloro che superano l'esame la Federazione conferisce un **Attestato di Abilitazione** all'insegnamento del **1° livello** o del **2° livello** del Metodo Globale di Autodifesa "**MG~~A~~ - FIJLKAM**".

## 9) Quote di partecipazione

La **quota** di partecipazione per il Corso di **1° livello** è fissata in € **150,00** per gli Asp. Allenatori, Allenatori e gli Istruttori e in € **100,00** per i Maestri.

La **quota** di partecipazione per il Corso di **2° livello** è fissata in € **100,00** per gli Allenatori e gli Istruttori e in € **50,00** per i Maestri.

La **quota** di partecipazione per il Corso di **Agg.to annuale obbligatorio** è fissata in € **50,00** per tutti gli **Insegnanti Tecnici** (in possesso dell'abilitazione al 2° livello).

L'intera quota o una parte di essa (**€ 50,00**) dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione e la somma rimanente in sede di registrazione dei Corsisti.

Tutte le quote devono essere versate sul conto corrente postale del Presidente del Comitato Regionale.

La quota di partecipazione è comprensiva di:

- o Materiale didattico, per i soli Corsi di **1° livello**;
- o Lezioni;
- o Esame;
- o Attestato.

Le **entrate** economiche nell'ambito delle spese generali di funzionamento del Corso, detratte le spese di organizzazione (acquisto testi e materiale didattico, pagamento docenze, ecc.) sono incamerate dal Presidente del Comitato Regionale.

## 10) Docenti: rimborsi

L'**indennità di docenza oraria** è fissata in € **20,00** lordi per un massimo di **32 ore**.

Nel caso di utilizzo di due Docenti così come previsto al **punto 6)**, le indennità spettanti saranno sempre di € 20,00 l'ora ma non possono superare le 44 ore complessive (32 ore per il Docente Direttore del Corso più 12 ore per il Docente aggiunto).

La Parte Generale (Elementi di Diritto Penale/2 ore ed Elementi di Psicologia applicata all'autodifesa/2 ore, sarà svolta da Professionisti delle rispettive materie, ai quali verrà riconosciuta l'indennità di docenza di € 40.00 l'ora.

Per tutti i Docenti convocati, vanno aggiunte le eventuali spese di viaggio e di soggiorno.

Al Docente convocato per svolgere le funzioni di secondo membro della Commissione d'esame, verrà attribuita una indennità pari a **6 h** d'insegnamento il cui programma sarà concordato con il Direttore del Corso.

Lezioni che svolgerà l'ultimo giorno di lezione precedente quello degli esami.

### 11) Materiale didattico

Ai corsisti sarà consegnata la **seconda edizione** del **manuale** della collana FIJLKAM “Il Metodo Globale di Autodifesa” con videocassetta didattica ed il **volume** “**mgA**- Linee Guida per gli Insegnanti Tecnici di Autodifesa”.

Pertanto, il Comitato Regionale organizzatore deve richiedere:

- o il **manuale** alla Scuola Nazionale FIJLKAM (Via dei Sandolini n° 79, c.a.p. 00122 Lido di Ostia -Roma- fax 06/56470527) dietro versamento di un contributo di € 10,00 (per ogni copia) a mezzo di c/c postale n° 63908008 intestato a BNL Filiale di Roma 2 CONI-FIJLKAM, V.le Tiziano 70 – 00100 Roma;
- o il **volume** alla Edizioni Mediterranee (Via Flaminia 109 - 00196 Roma – fax 06/3236277, tel. 06/32354330) dietro il versamento di un contributo di € 12,00 (per ogni copia) più le eventuali spese postali, da pagare in contrassegno oppure tramite bonifico bancario: Banca del Fucino (sede di Roma) c.c.b. n° 11394/7 Edizioni Mediterranee – ABI 03124 – CAB 03210.
- o la **videocassetta** dovrà essere duplicata dal Comitato organizzatore, utilizzando quella in suo possesso.

### 12) Ripresa dell'attività didattica

I Presidenti dei Comitati Regionali, per venire incontro alle richieste dei Tecnici abilitati, potranno indire un **aggiornamento** di **6 h** a costo agevolato.

Il programma sarà finalizzato alla ripetizione delle tecniche fondamentali e della didattica a suo tempo insegnate.

Il costo dell'aggiornamento dovrà essere agevolato, pertanto sufficiente per recuperare le spese per il Docente Federale designato e quelle organizzative.

Dopo questo primo contatto, si procederà con l'organizzazione dei Corsi obbligatori per gli Insegnanti Tecnici che si troveranno nella posizione di cui al **n° 3 Organizzazione** - punto c..

### 13) Forze di polizia

I Comitati che riceveranno richieste per organizzare Corsi presso le Forze dell'Ordine (Polizia, CC., Polizia Locale etc.) ed anche di indicare il nominativo del Tecnico che potrebbe svolgere la funzione di docente di questi particolari lavoratori, dovranno mettere in contatto gli Enti o Reparti richiedenti con la Commissione **mgA** al fine di concordare un programma di addestramento corretto.